

La salud mental en mi comunidad

Está bien hablar sobre la salud mental.

Pida ayuda si la necesita.

Hay ayuda disponible y es bueno recibirla.

Si conoce a alguien que necesita ayuda, puede contar con ella.

SAMHSA

Línea de emergencia para
localizador de tratamiento
1-877-SAMHSA7

SAMHSA

Localizador de tratamiento
www.samhsa.gov

Línea nacional de prevención
del suicidio de

SAMHSA
1-800-273-TALK (8255)

El costo del tratamiento por problemas de salud mental es **equivalente** al costo de la atención para el cáncer.⁷

Casi **1 de cada 4** estancias en hospitales comunitarios está relacionada con algún trastorno mental o por consumo de sustancias.⁹

Los problemas de salud mental tienen como resultado aproximadamente **\$193 mil millones de ingresos perdidos**.⁸

Casi **21.6 millones de personas** mayores de 12 años de edad necesitan tratamiento por problemas relacionados con el consumo de sustancias en los Estados Unidos.⁵

La suma de **\$247 mil millones** es el costo anual aproximado por problemas mentales y emocionales entre las personas jóvenes.¹⁰

Casi **dos tercios** de los 45 millones de adultos estadounidenses mayores de 18 años de edad que padecen algún tipo de enfermedad mental no ha recibido tratamiento.¹

La **mitad** de los problemas de salud mental en adultos **comienza** antes de los **14 años de edad**.³

Tres cuartos de los problemas de salud mental en adultos **comienza** antes de los **24 años de edad**.⁶

Las **relaciones significativas y de apoyo** ayudan a desarrollar resistencia y bienestar.⁴

El suicidio es la **tercera causa principal de muerte** entre los jóvenes de 15 a 24 años.¹¹

Genética Nivel de estrés
Situaciones estresantes Ingresos
Factores que influyen en la salud mental²
Exclusión social Religión
Acceso a recursos para la salud Apoyo social

ESCUELA

OFICINA

BANCO

FERRERÍA



Puede obtener más información en
www.MentalHealth.gov

